

Jumestuskunsti & Grimmikooli õppekava

Õppekava nimetus: Jumestaja baaskoolitus agajatele 128 akadeemilist tundi

1. ÕPPEKAVA ÜLDOSA	2
2. ÕPPEKAVA EESMÄRK JA ÜLESANDED	2
3. ÕPPEKAVA STRUKTUUR JA KESTUS	2
4. ÕPINGUTE ALUSTAMISE TINGIMUSED	3
5. ÕPPEKAVA SISU JA MAHT	3
• Naha struktuur ja funktsioonid	3
• Nahahaigused	4
• Nahahooldus	4
• Jumestamise ajalugu	5
• Värviteooria	6
• Nao proportsiooniõpetus	6
• Jumestamise teooria	7
• Jumestusvahendid ja –tooted	8
• Jumestaja koolituse lõpueksam	8
• Jumestaja koolituse praktika	8
6. ÕPINGUTE LÕPETAMINE	9
7. ÕPPEKAVAGA SEONDUVA ÕPPERUUMI KIRJELDUS	10

1. ÕPPEKAVA ÜLDOSA

Jumestuskunsti- ja grimmikoolis toimub täiskasvanute koolitus õppekavade „Jumestaja“ alusel ja täiskasvanute tööalase koolituse valdkonnas.

2. ÕPPEKAVA EESMÄRK JA ÜLESANDED

Jumestuskunsti- ja grimmikooli ametikoolituse eesmärk on luua algajast õpilasest isik, kes oskab peale koolituse lõppu iseseisvalt teostada erinevas eas inimestele professionaalset päeva, õhtu, pruudi, erinevate ajastute ja foto-telemeiki, väärtustab oma kutseala ning arendab oma kutseoskusi. Jumestuskoolitus on suunatud inimestele, kes juba töötavad iluvaldkonnas (juuksur, kosmeetik, küünetehnik, moekunstnik jne.), kui ka neile, kellel on soov ümberõppeks.

Õppekava ülesandeks on ette valmistada selline töötaja kes oleks võimeline iseseisvalt töötama professionaalse jumestuskunstnikuna.

3. ÕPPEKAVA STRUKTUUR JA KESTUS

Baaskoolituse kogumaht on 128 ak.t. Koosneb õppeajast, mis kestab 4 kuud ja toimub 1 päeval nädalas või 2 kuud ja toimub 2 päeval nädalas, kokku 16 korda.

Õpiajast moodustab 96 ak.t. praktiline töö (kontaktõpe), 8 ak.t. loeng (kontaktõpe), 6 ak.t. eksam ja 18 ak.t. iseseisev töö.

Iseseisev töö toimub väljaspool kooli, kus õpilane jäädvustab pildile enda tehtud praktilise töö (vabalt valitud meik) ja näitab seda analüüsimiseks koolis õpetajale.

Õpingud toimuvad auditoorse ja praktilise töö vormis.

Praktiline töö toimub koolis kontaktõppe vormis.

Praktika on õppekava raames juhendaja juhendamisel kindlate õpieesmärkidega tehtav praktiline töö.

Õppekava on koostatud Iluteeninduse eriala kutsestandardis esitatud kutsealaste põhiteadmiste-oskuste nõuete alusel.

4. ÕPINGUTE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Kõigile täiskasvanud isikutele on võrdne õigus astuda Jumestuskunsti- ja grimmikooli.

Kooli astumiseks tuleb esitada sooviavaldus.

Õppimise alustamist tõendab kirjalik leping.

Kooli vastuvõetud õppija kantakse hiljemalt õppetöö alguseks kooli õppijate nimekirja. Õppemaksu tasunud, kuid ühe nädala jooksul õppetööle mitteilmunud (mõjuva põhjuseta) õpilane kustutatakse õpilaste nimekirjast.

5. ÕPPEKAVA SISU JA MAHT

Salongi jumestuse sisuks on õpetada õpilast tegema kontuur, päeva, pruudi, õhtu, foto-ja telemeiki. Kokku 64 ak.t.

Teemameikide sisuks on õpetada õpilast tegema erinevaid ajastu- ja kommertsmeike. Kokku 32 ak.t.

• Nahha struktuur ja funktsioonid

Õpetusega taotletakse, et õppija teab naha ehitust ning funktsiooni, naha läbilõike erinevaid kihte, näonaha mõjutavaid tegureid ning naha probleeme, erinevaid näonaha hooldustooteid ning looduslikke hooldusvahendeid. Õpilane omandab oskuse kasutada erinevaid nahahooldus tooteid, oskab nõustada klienti näonaha hooldusvahendite valikul.

Õppija teab ja tunneb:

- naha ehitust
- naha füsioloogiat
- naha funktsioone

- naha probleeme
- naha hooldustooteid

Oskab:

- hinnata nahale kahjulikke mõjutegureid
- kasutada naha erinevaid hooldusvahendeid
- valida igale kliendile vajalikud dekoratiivkosmeetika, jumestus- ja hooldusvahendid
- nõustada klienti naha hooldusvahendite valikul

- **Nahahaigused**

Õpetamisega taotletakse, et õppija omandab teadmised erinevatest nahahaigustest, nende nakkusohtlikkusest ja vältimise võimalustest.

Õppija teab ja tunneb:

- erinevaid nahalööbeelemente
- erinevate nahahaiguste olemust ja iseloomulikke sümptome
- nahahaiguste nakkusohtlikkust ja nende vältimise võimalusi
- hoolduse põhimõtteid erinevate nahahaiguste korral

- **Nahahooldus**

Õpetusega taotletakse, et õppija teab naha näidustusi ja vastunäidustusi näonahahoolduses; naohoolduseks vajaminevaid tooteid ja vahendeid.

Õppija teab ja tunneb:

- näonaha näidustusi ja vastunäidustusi
- näonaha hooldustooteid
- erinevaid näonaha hooldusvahendeid
- ultravioletkiirguse toimet, näidustusi ning vastunäidustusi

Oskab:

- hinnata näonahale kahjulikke mõjutegureid
- teostada näonaha hooldust
- kasutada näonaha erinevaid hooldusvahendeid
- valida igale kliendile sobivad jumestustooted ja hooldusvahendid
- nõustada klienti näonaha hoolduvahendite valikul

- **Jumestamise ajalugu**

Õpetusega taotletakse, et õppija teab jumestuse ajaloolist kujunemist, kaasaja jumestuse suundi ning jumestuse sobitamisest kliendi eripära ja välimusega, erinevaid jumestuse tüüpe ja liike. Õppija oskab teha erinevaid stiili meike.

STIILIÕPETUS. Stiil ja mood. Näokujud ja proportsioonid. Jumestusesobivus vastavalt vanusele. Jumestusesobivus vastavalt näoproportsioonile. Erivärvi juustele sobivate jumestuse valik vastavalt kliendi isikupärale. Kliendi nõustamine.

ERIALANE JOONISTAMINE. Proportsiooniõpetus, erinevate jumestus ja jumestuselementide joonistamine, näoproportsioonide joonistamine erinevates vaadetes.

Õppija teab ja tunneb:

- meigi ajaloolist kujunemist
- kaasaja jumestuse suundi
- määrata vastavalt kliendi näotüübile ja isikupärale sobivaid jumestusi
- teab erivärvi juustele jumestuse valiku põhimõtteid

Oskab:

- erinevatele näo põhitüüpidele kavandada ja visandada jumestuse stiile
- visandada ajaloolisi jumestuse stiile
- nõustada kliente sobiva jumestuse leidmisel

- **Värviteooria**

Õpetusega taotletakse, et õppija teab valguse- ja värviõpetuse ajalugu, värviaistingute tajumist silma kaudu, värvide mõju inimese emotsioonidele, põhi- ja vastandvärvide teooriat. Oskab kasutada õigeid töövahendeid ning värvide valikul erinevaid meetodeid ja tehnikaid.

Õpilane teab ja tunneb:

- valguse- ja värviõpetuse ajalugu
- värviaistingute tajumist inimese silma kaudu
- värvide mõju inimese emotsioonidele
- põhi- ja vastandvärvide teooriat

Oskab:

- kasutada õigeid töövahendeid ja töövõtteid
- kasutada värve lähtuvalt värviringist
- teostada erinevaid jumestamise tehnikaid
- nõustada klienti

- **Näo proportsiooniõpetus**

Õpetusega taotletakse, et õppija omandab teadmised näotüüpidest, pea ja näo suhtest, erinevate näo osade korrigeerimisest, näo ja silmade modelleerimisest. Õppija omandab oskused teostada näo ja silmade modelleerimist, erinevate näo osade korrigeerimist ning hoiaku kliendi tähelepanelikust teenindamisest.

Õppija teab ja tunneb:

- Erinevaid näotüüpe
- Erinevate näo osade korrigeerimist
- Näo ja silmade modelleerimist

Oskab:

- Korrigeerida kulme ja erinevaid näo osi

- Näo ja silmade modelleerimist

- **Jumestamise teooria**

Õpetusega taotletakse, et õppija omandab teadmised jumestamise eesmärgist, töövahenditest, erinevatest meigitehnikatest, meigi tegemisest vanemaealisele, prilli- või läätsekandjale, meigitoodetest, soengu ja meigi kokkusobitamise põhimõtetest ja jumestamise töö käigust. Õppija omandab oskuse teostada klassikalist päeva- ja õhtumeiki, pruudimeiki, foto-telemeiki, ajastumeike, kommertsmeike, kunstripsmete kinnitamist ning hoiaku kliendi tähelepanelikust teenindamisest.

Õppija teab ja tunneb:

- jumestamise eesmärki
- töövahendeid ja nende hooldamist
- erinevaid meigitehnikaid
- meigi tegemist vanemaealisele
- meigi tegemist prilli- või läätsekandjale
- erinevaid meigitooteid ja nende kasutamist
- soengu ja meigi kokkusobitamise põhimõtteid
- jumestamise töö käiku

Oskab:

- teostada klassikalist päevast jumestust
- teostada klassikalist õhtust jumestust
- teostada ajastumeike
- teostada pruudimeiki
- teostada foto-telemeiki.
- teostada kommertsmeiki

- **Jumestusvahendid ja -tooted**

Õpetusega taotletakse, et õppija teab erinevaid jumestus vahendeid (Lauvärvid, Kontuurvärvid. Kulmu-ja ripsmevärvid. Põsepunad. Huulepulgad ja läiked. Värvikreemid, meigipõhjad ja puudrid. Peite- ja varjutusvärvid) Pintsleid ja teisi töövahendeid, hügieeninõudeid ja tooteid. Õppija oskab kasutada erinevaid jumestusvahendeid, töövahendeid ja hoiaku kliendi tähelepanelikust ja korrektsest teenindamisest.

- **Jumestaja koolituse lõpueksam**

JUMESTAJA eriala lõpueksam koosneb teoreetilisest osast ja praktilisest tööst. Teoreetilise eksam koosneb järgnevatest teemadest: naha hooldus, nahastruktuur, värviteooria, jumestus teooria ja töövõtted.

Loominguline lõputöö:

- Lõputöö on õpilase erialaseid teadmisi ja oskusi, isiksuslikke ja sotsiaalseid valmidusi väljendav ulatuslik töö.
- Lõputöö annab õpilasele võimalusi rakendada oma fantaasiat ning seda ellu viia õpitud oskuste piires.

Lõputöö teema valik:

- Lõputöö teema valib õpilane iseseisvalt või koostöös kutseõpetajaga.

Lõputöö teostamine:

- Töö teema täpsustamine ja töö teostamiseks vajaliku kava koostamine.
- Töö teostamine modellil

Lõputöö juhendamine

- Lõputöö juhendajaks on kutseõpetaja

- **Jumestaja koolituse praktika**

Jumestuskoolituse praktika toimub õpetaja juhendamisel Jumestuskunsti@Grimmikooli õpperuumides kogu õppekava vältel. Praktika teostatakse õpilase poolt vabalt valitud modellidel, tehes erinevaid meike, erinevate värvide ja erinevate tehnikate abil jumestusteooria alusel. Õpetusega taotletakse, et õppija tutvub jumestaja töökorraldusega, omandab oskused tööplaneerimiseks, iseseisvalt rakendada omandatud teadmisi ja oskusi

klientide mitmekülgsesks teenindamiseks, kasutades õigeid töövõtteid ja –vahendeid. Omandab hoiaku kliendi tähelepanelikust ja korrektsest teenindamisest, töötada meeskonnas ja harjuda töökeskkonnaga ning saada motivatsioon kutsealaseks tööks.

Õppija oskab:

- planeerida tööaega;
- võtta klienti vastu ja saata teda ära;
- teenindada klienti (ka võõrkeeles);
- rakendada teoreetilisi teadmisi tööde teostamisel;
- kasutada õigeid töövõtteid ja vahendeid ning erinevaid tehnikaid;
- teostada kliendi näonaha analüüsi;
- hooldada näonahka;
- teha jumestust erinevate tehnikatega;
- nõustada klienti;
- anda soovitusi koduseks hoolduseks;
- müüa jumestustooteid klientidele.

6. ÕPINGUTE LÕPETAMINE

Õpingud loetakse lõpetatuks kui on saavutatud õppekavas esitatud õpitulemused, sooritatud positiivsele tulemusele eksam ning õppemaksuvõlgnevused puuduvad.

Õppijate kooli lõpetamise kohta vormisatakse kooli diplom.

7. ÕPPEKAVAGA SEONDUVA ÕPPERUUMI KIRJELDUS

Koolitus viiakse läbi Jumestuskunsti- ja grimmikooli ruumides 3 korrusel aadressiga Türi 6, Tallinn 11313. Koridoris on WC ja 1 korrusel on võimalik kohvikus tööpäevadel keha kinnitada.

Jumestaja eriala õpetamiseks on olemas sisustatud ning vajalike õppematerjalide ja – vahenditega varustatud õpperuumid teoreetilise õppe ja praktilise õppe läbiviimiseks:

Õppeklass on 26 rm., mis on varustatud vajaliku sisustuse ja seadmetega:

- Jumestaja töökohad 8 tk. (töölaud, peegel, klienditool, valgustus)
- Valgustus-soe ja külm
- Töövahendite jaoks kapid
- Töövahendid: metallpaletid ja spaatlid, vatipadjad, vatitikud, pintsetid, meigieemaldusvahendid, meigialuskreemid
- Tooted: jumestuse teostamise tarbeks professionaalne sari Make-Up Studio, mineraalne dekoratiivkosmeetika MSCHIC, professionaalne sari AFFEKT, dekoratiivsari MESAUDA, dekoratiivsari BYS, dekoratiivsari BALM
- Kaasaegsed õppematerjalid
- Fotonurk valgustuse ja erivate taustadega õpilaste poolt tehtud tööde jäädvustamiseks

Õppekava koostanud Kai Schön